

## アナフィラキシー

ワクチンの接種によるアナフィラキシーの話題があります。米国では189万件のワクチンを接種し、21件のアナフィラキシーが起こっていたと報告されています。21人中17人が食品などに対して何らかのアレルギー体質であったようです。ご高齢者や基礎疾患のある方などでは、新型コロナウイルス感染症による死亡率は1%以上と高く、有効な治療方法が無い場合ワクチン接種が望ましいとされています。アナフィラキシー反応は恐ろしいですが、発生率はそれほど高くはありません。日本では、6月末までに高齢者2回接種が終わる予定とされています

最近では、黒人において新型コロナウイルス感染症による死亡率が高く、その原因としてビタミンD欠乏症が注目されています。今回もコロナ渦で接種しておきたい栄養素として、引き続きビタミンDを取り上げております。今回は食事について解説しております。日々の生活に取り入れてください。

# 院内報

April 1st 2021

No.25

## しみず内科クリニック

日本循環器学会専門医・認知症サポート医

院長 清水 一郎

北九州市八幡東区荒生田2丁目2-14

電話；093-651-6125

院長 清水 一郎

