

## 月天心

秋は空気が澄んでいるためか月が大きく見える気がします。秋はいろいろなテーマのある季節です。皆さんにとって秋のテーマは何でしょうか。スポーツの秋？食欲の秋？

当家の長男（高2）は硬式テニスの福岡県北部大会で見事8位入賞、県大会への出場が決まりました！おめでとう！



私もがんばっていたのですが、子供が中学の頃から既に相手になりません。子供の成長は早いものですね。

冬になると血圧が気になる方もおられると思います。今回は血圧に関する新しい知見について説明しております。ご参考ください。

# 院内報

October 1<sup>st</sup> 2019

No.7

## しみず内科クリニック

日本循環器学会専門医・認知症サポート医

院長 清水 一郎

北九州市八幡東区荒生田2丁目2-14

電話；093-651-6125

院長 清水 一郎

