

夏到来！

日中の気温が上がってきました。外出する際には水分補給ができるようにしっかり準備をするように心がけてください。

日中エアコンの効いている環境では、のどが渇く感覚がなくなるようで、水分を取ることが少なくなります。人は平均して6回程度の排尿をするといわれています。排尿回数を目安に水分調節されてみてはいかがでしょうか。

ご来院時に時間がない患者様は受付にご相談いただけますようお願いいたします。本院はトリアージを行っております。具合の悪い患者様を優先的に診察させていただきますので、順番が前後することがございます。ご理解とご協力をお願いいたします。

今回は運動と神経バランスについてご説明させていただきます。ご質問などがあれば診察時に説明させていただきます。



院内報

August 1st 2019

No.5

しみず内科クリニック

日本循環器学会専門医・認知症サポート医

院長 清水 一郎

北九州市八幡東区荒生田2丁目2-14

電話；093-651-6125

院長 清水 一郎

